



## Bacalhau Desfiado



**Tacho**  
5 min.



**Forno**  
10 min.



**Frigideira**  
3 min.

O Bacalhau Desfiado Pescanova é preparado a partir do melhor Bacalhau. Este tem o sabor característico do bacalhau, sem pele e sem espinhas\*, e apresenta-se no ponto de sal, pelo que não necessita da sua adição na confecção.

Devido às suas características permite uma confecção rápida e versátil.

Pronto a cozinhar!

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: retire o produto da embalagem, passe o produto por água corrente e escorra bem. Coloque-o num prato 1 hora à temperatura ambiente.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal.

\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- El Corte Inglés
- E.Leclerc
- Comércio tradicional
- Pingo Doce

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



**Omega 3**  
NATURAL



## Produtos Associados



### Bacalhau Desfiado

400 g

## Receitas



**Açorda Alentejana de Bacalhau com Coentros**



**Arroz de Bacalhau com Espinafres**



**Bacalhau com Espinafres e Broa**



**Bacalhau com Natas Pescanova**



**Bacalhau na Broa com Azeitonas e Salsa**



**Bacalhau na Cataplana**



**Mini-Souflés de Bacalhau ao Caril**



**Quesadilla de Bacalhau e Tomate à Salsa**