Veja mais produtos em
www.pescanova.pt

Ervilhas

Tacho
7 min.

Microondas
8 min.

Ultracongeladas de imediato de modo a preservar toda a frescura, apresentamos as Ervilhas Pescanova em formato familiar de 1 kg.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Comércio Tradicional

Por 100g congelado:

349 Kj
83 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Receitas

Argolas do Mar Salteadas com Legumes

Barrinhas Ómega 3 com Penne de Ervilhas e Bacon

Barrinhas de Pescada no Forno e Lacinhos com Ervilhas e Parmesão

Chocos Salteados com Spaghetti Nero

Delícias do Mar com Ovos Escalfados

Empadão de Peixe

Ervilhas com Molho de Queijo

Ervilhas com Ovinhos de Codorniz Escalfados