Veja mais produtos em
**www.pescanova.pt**

# Ervilhas

Ultracongeladas de imediato de modo a preservar toda a frescura, apresentamos as Ervilhas Pescanova.

Onde comprar:

- Coviran
- El Corte Inglês
- Froiz

**Tacho**
7 min.

**Microondas**
8 min.

## Receitas

**Barrinhas Ómega 3 com Penne de Ervilhas e Bacon**

**Barrinhas de Pescada no Forno e Lacinhos com Ervilhas e Parmesão**

**Chocos Salteados com Spaghetti Nero**

**Delícias do Mar com Ovos Escalfados**

**Empadão de Peixe**

**Filetes de Pescada com Camarão**

**Hamburger de Peru com Arroz Alegre**

**Lombos de Pescada à Narcisa**