



Filé de Salmão



Espécie muito apreciada pelo seu suculento e delicioso sabor.

O Filé de Salmão, é elaborado a partir do melhor Salmão da Noruega e não tem pele nem espinhas*.

Rico em ómega 3 e fonte natural de proteínas, mantém os nutrientes necessários para uma alimentação equilibrada e deliciosa.

* Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excecionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- Pingo Doce
- Comércio tradicional

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Receitas



**Caldeirada
Simples de
Salmão**



**Linguine com
Salmão,
Azeitonas e
Tomate Seco**



**Medalhões de
Salmão com
Batatinhas aos
Orégãos no
Forno**



**Medalhões de
Salmão com
Batatinhas aos
Orégãos no
Forno**



**Medalhões de
Salmão com
Laranja ao
Cebolinho**



**Medalhões de
Salmão com
molho de limão
by Lourenço
Ortigão**



**Medalhões de
Salmão em
Molho de Tomate**



**Medalhões de
Salmão
Grelhado com
Molho Grego**