



Lulas Limpas



Tacho
20 min.

A Pescanova tem para si as lulas mais tenras, capturadas nos melhores bancos de pesca do mundo e ultracongeladas para preservar todo o sabor e valor nutritivo.

As Lulas Limpas* da Pescanova são embaladas a vácuo para se conservarem melhor e manterem todas as suas características naturais.

Com a sua carne consistente e muito saborosa, as Lulas Limpas da Pescanova têm um baixo teor de gordura e são fonte natural de proteínas.

Sugestão de utilização: descongele as lulas limpas, passe por água corrente durante alguns segundos e deixe escorrer. Cozinhe sem sal. Tempere a gosto!

* Incluem os tentáculos no interior da lula

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional



Produtos Associados



Choco Limpo

500 g

Receitas



**Bowl de Lulas,
Agriões, Frutos
do Bosque e
Caju**



**Bowl de Lulas,
Quinoa e
Vegetais às
Sementes**



**Caldeirada de
Lulas Limpas**



**Caril de Lulas e
Cajus com Arroz
de Coentros**



**Caril de Lulas
Limpas aos
Coentros e
Malagueta**



**Caril Rápido de
Lulas Limpas**



**Cataplana de
Peixe**



**Lulas ao
Manjeriço com
Azeitonas**