Veja mais produtos em
**www.pescanova.pt**

# Pérolas do Mar, Rodelas Limpas de Pota

**Tacho**
15 min.

**Frigideira**
10 min.

As Pérolas do Mar da Pescanova são congeladas pelo sistema IQF (*Individually Quick Frozen*). Este sistema permite uma congelação mais rápida e individual das peças, mantendo as suas propriedades nutritivas inalteradas.

São embaladas a vácuo para se conservarem melhor.

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: retire o produto da embalagem, passe o produto por água corrente e escorra bem. Coloque-o num prato no frigorífico 24 horas antes de o cozinhar.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal. Tempere a gosto!

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- Pingo Doce
- Comércio tradicional

BAIXO EM GORDURA

NOVIDADE

## Produtos Associados

**Tiras de Pota no ponto de sal**

500 g

## Receitas

**Caril Rápido de Pérolas do Mar com Cajus aos Coentros**

**Espetos de Pérolas do Mar com Pesto de Manjericão**

**Linguine Nero com Pérolas do Mar, Pesto e Tomate**

**Pérolas do Mar Braseadas com Brócolos e Cogumelos**

**Pérolas do Mar com Puré de Batata-Doce**

**Pérolas do Mar com Salada de Melancia e Melão**

**Quiche de Legumes e Pérolas do Mar by Chef Miguel Mesquita**

**Risoto de Pérolas do Mar, Tomate e Manjericão**