



Postas de Bacalhau



Tacho
20 min.

O Bacalhau Pescanova é **proveniente das águas da Noruega** e da Islândia, tem um baixo teor de gordura e é uma fonte natural de **ómega-3**. Este é salgado durante mais de 60 dias e, posteriormente, cortado e demolido pelo processo tradicional para adquirir a textura e o sabor ideais.

As Postas de Bacalhau Pescanova são embaladas a vácuo, **sem adição de água de vidragem** para não criar gelo e **conservar todo o sabor e propriedades nutritivas**.

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: descongele o produto retirando-o da embalagem e colocando-o no frigorífico 24 horas antes de o cozinhar.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia /Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Comércio Tradicional



Omega 3
NATURAL



Produtos Associados



Postas Finas de Bacalhau

700 g



Preparado para Caldeirada de Bacalhau

700 g



Supremas de Bacalhau

400 g



Bacalhau Desfiado

400 g



Bacalhau Cura Amarela

Peso Variável



Bacalhau Salgado Seco - Noruega

Peso Variável



Bacalhau Salgado Seco - Islândia

Peso Variável

Receitas



Açorda de Bacalhau à Alentejana by Vasco Palmeirim



Bacalhau à Canela e Hortelã com Maçã by Pedro Ribeiro



Bacalhau à Grega com Pimentos e Alcachofas



Bacalhau à Lagareiro



Bacalhau à Portuguesa



Bacalhau al Pil-Pil



Bacalhau ao Alecrim e Tomilho com Bimis e Mini-Milhos



Bacalhau ao Alho e Aromáticas com Puré de Couve-Flor