Veja mais produtos em
www.pescanova.pt

Postas de Bacalhau do Atlântico Hig.

Tacho
15 min

Forno
15 min.

Bacalhau Pescanova é **proveniente das águas da Noruega** e da Islândia. Este é salgado durante mais de 60 dias e, posteriormente, cortado e demolhado pelo processo tradicional para adquirir a textura e o sabor ideais. Têm um **baixo teor de gordura** e é uma **fonte natural de ómega-3**.

As Postas de Bacalhau do Atlântico da Pescanova são ultracongeladas, sem peritónio, com vidragem <3%, higienizadas e com etiquetas de peso variável.

O peso individual da posta varia entre 150 g e 350 g.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal.

Onde comprar:

- Comércio tradicional

BAIXO EM GORDURA

Por 100 g congelado:

255 Kj
60 kcal

3%

Dose de referência para um adulto médio (8400kj/2000kcal)

Produtos Associados

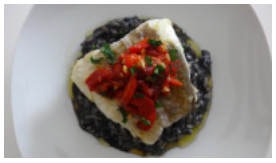
Lombos de Bacalhau do Atlântico Hig.

1 kg

Receitas

Bacalhau Super Mamãe By Chef Kiko

Risotto de Curcuma com Bacalhau, Espargos frescos e Queijo da Ilha by Lourenço Ortigão



Supremas de Bacalhau Fresco com Risotto Negro