



## Postas de Pescada nº 5 do Chile



**Tacho**  
20 min.



**Forno**  
20 min.

Pescada capturada nas águas frias do Chile e ultracongelada em alto-mar, um processo que garante a frescura e conservação de todas as propriedades nutritivas do peixe.

As Postas de Pescada n.º 5 do Chile da Pescanova chegam a sua casa como se tivessem sido acabadas de pescar.

São postas grandes, sem rabo, com carne muito branca, succulenta, e textura firme.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Froiz
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



## Produtos Associados



**Postas de  
Pescada nº 3 do  
Cabo**  
600 g

## Receitas



**Caril de Pescada**



**Folhado de  
Pescada**



**Massada de  
Peixe e Camarão  
Pescanova**



**Massada de  
Peixe e Camarão  
Pescanova  
(Vídeo)**



**Pescada à Grega**



**Pescada à Moda  
do Crato**



**Pescada à  
Nossa Moda**



**Pescada ao  
Madeira**