



Tiras de Pota no ponto de sal



Tacho
15-20 min.



Frigideira
5-7 min.

Com uma textura suave e sabor agradável, as Tiras de Pota Pescanova são um produto com Baixo Teor de Gordura e uma Fonte Natural de Proteína.

No ponto de sal e com um tempo de cozedura reduzido permitem preparar, em poucos minutos, múltiplas receitas.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Sugestão de utilização: descongele as tiras de pota, passe por água corrente durante alguns segundos e deixe escorrer. Cozinhe sem sal. Tempere a gosto!

Onde comprar:

- Continente
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio tradicional

Produtos Associados



**Pérolas do Mar,
Rodelas Limpas
de Pota**

300 g

Receitas



**Arrozada de
Tiras de Pota
com Camarão
aos Coentros**



**Ensopado de
Tiras de Pota
com Miolo de
Camarão**



**Espetadas de
Tiras de Pota
com Molho
Aromático**



**Espetos de Tiras
de Pota com
Abacaxi,
Chouriço e
Pimento**



**Feijoada de
Tiras de Pota**



**Guisado de
Tiras de Pota
com Ervilhas e
Linguicinha**



**Jardineira de
Tiras de Pota
com Linguicinha**



**Pota Frita com
Maionese de
Alho e
Manjeriço**