



## Filetes de Pangasius Frumar



Os Filetes de Pangaius Frumar não têm pele e são ultracongelados através do sistema de congelação IQF, que permite uma congelação mais rápida das peças.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

**Calibre:** 100-170g

**Caixa Master:** 12 x 0,8kg = 9,6 kg

**Espécie:** *Pangasius hypophthalmus*

**BAIXO**  
EM GORDURA

**NOVIDADE**



**Tacho**  
10 min.



**Frigideira**  
10 min.

Por 100 g congelado:

248 Kj  
58 kcal

3%

Dose de referência para um adulto médio (8400kj/2000kcal)