



Pescada Panada forma de Filete em Polme Frumar



Este succulento produto é produzido apenas com a melhor **pescada**, à qual juntamos uma deliciosa polme.

A **Pescada Panada forma de Filete em Polme Frumar** pode ser frito ou confeccionado no forno.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Cada unidade com aprox. 85 g.

11 unidades por embalagem de 1 kg.

Caixa Master: 6 x 1 kg = 6 kg (Peso Líquido)

Onde comprar:

- Comércio Tradicional/Peixarias
- Makro



Forno
15 min.



Frigideira
4 min.

Por 1 Filete (100g) no forno:

567 Kj
135 kcal
6%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Produtos Associados



**Pescada Panada
forma de Filete
Frumar**

1 kg



**Pescada Panada
forma de Posta
à Sevilhana
Food Service**

1 kg