



## Bowl de Quinoa e Delícias em forma de Lagosta



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Delícias em Forma de Lagosta PESCANOVA
- 250 g de quinoa
- Sal e flor de sal q.b.
- 1/2 pimento verde
- 8 alperces
- 1/4 de cebola roxa
- 200 g de tomate cereja
- Azeite e vinagre de cidra q.b.
- Coentros q.b.
- 1 c. de sopa de sementes de papoila

### Preparação

1. Descongelar as Delícias em Forma de Lagosta e cortar rodela na diagonal.
2. Cozer a quinoa em água com sal conforme instruções da embalagem.
3. Cortar o pimento em cubinhos, os alperces tiras, a cebola roxa em meias luas finas e o tomate cereja em metades.
4. Em cada bowl colocar quinoa, pimento, alperces, cebola roxa, tomate cereja e fatias de Delícias em Forma de Lagosta. Temperar de flor de sal, azeite e vinagre, salpicar com coentros e sementes de papoila e servir.

## Produtos Associados



### Delícias com Forma de Lagosta

255 g