Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Caprichos do Mar com Molho Alioli

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Caprichos do Mar 400 g Pescanova
- molho alioli
- alho
- sal
- gema de ovo
- sumo de limão
- sal
- pimenta
- cebolinho

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
359,1 Kcal	**36,6** g	**9,1** g	**20,4** g

Preparação

1. Prepare os Caprichos do Mar no forno, ou frite, segundo as instruções da embalagem.
2. Acompanhe com molho aliolo aromatizado com cebolinho.
3. Para a preparação do molho, junte todos os ingredientes numa taça e triture.

Produtos Associados

Caprichos do Mar sem Glúten

400 g

Caprichos do Mar sem Glúten

1 kg