



Caprichos do Mar com Salada de Cornichons



Ingredientes

- ½ emb. de Caprichos do Mar Pescanova
- 1 emb. de jardineira 400 g
- Maionese q.b.
- 10 Pepinos pequenos em vinagre



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
416,8 Kcal	53,6 g	14,1 g	17,5 g

Preparação

1. Cozinhe os Caprichos no forno consoante as instruções da embalagem.
2. Coza a jardineira e deixe arrefecer.
3. Entretanto corte os pepinos às rodelas e junte à jardineira.
4. Envolve com maionese a gosto e leve ao frigorífico.

Produtos Associados



**Caprichos do
Mar sem Glúten**

400 g



**Caprichos do
Mar sem Glúten**

1 kg