



Centro de Pescada com Molho de Tomate e Salada de Agriões



Ingredientes

- 1 emb. de Centro de Pescada com Molho de Tomate 220 g Pescanova
- agriões
- rabanete
- tomate berry
- azeite



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
299,4 Kcal	5,6 g	23 g	21,3 g

Preparação

1. Prepare o Centro de Pescada com Molho de Tomate no microondas, segundo as instruções da embalagem.
2. Sirva com uma salada de agriões, tomate e rabanetes cortados em palitos.
3. Regue com um fio de azeite.

Produtos Associados



Fishburgers de Pescada

300 g



Lombos de Pescada do Cabo

360 g



Mimos de Pescada do Cabo

1 kg



Medalhões de Pescada do Cabo

1 kg



Tranches de Pescada do Cabo

500 g



Postas de Pescada nº 5 do Chile

800 g