



Creme de Legumes com Ovo e Tostas de Alho



Ingredientes

- 1 emb. Combinado de Legumes Pescanova
- 50 g manteiga
- 2 ovos
- 4 fatias de pão de forma
- 50 g manteiga de alho



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 30-
60 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
115 Kcal	10 g	3 g	7 g

Preparação

1. Prepare o Combinado de Legumes conforme as instruções da embalagem.
2. À parte, coza os ovos em água temperada com sal, escorra e reserve. Triture a sopa e passe por um passador de rede. Barre as fatias de pão com a manteiga de alho e torre.
3. Sirva a sopa com as tostas e com os ovos picados.

Produtos Associados



Combinado de Legumes

750 g