Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Delícias do Mar com Salada Russa

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Entre 15-30 min	3 Pessoas

Ingredientes

- 100 g de Delícias do Mar Pescanova
- 1 emb. de Jardineira Pescanova 400 g + 100 g
- 12 picles (pepinos)
- 150 g de maionese light
- folhas de manjericão

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
330,3 Kcal	**33,8** g	**10,9** g	**17,7** g

Preparação

1. Coza a jardineira e deixe arrefecer.
2. Desfie as delícias do mar e junte à jardineira.
3. Adicione os picles cortados em rodelas finas.
4. Envolva o preparado com a maionese.
5. Leve ao frigorífico até a altura de servir.
6. Aromatize com manjericão.

Produtos Associados

Delícias do Mar Sem Glúten

450 g