Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Duplo Hamburger de Vaca com Cebola Roxa

Ingredientes

- 4 Hamburgers de Vaca Sem Glúten Pescanova
- 1 cebola roxa
- 2 fatias de queijo mozzarella
- 50 g de canónigos

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Entre 15-30 min	2 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
430,8 Kcal	**16,9** g	**31,4** g	**26,6** g

Preparação

1. Frite os Hamburgers em azeite ou margarina.

2. Frite também a cebola cortada em rodelas.

3. Faça uma cama de canónigos, coloque sobre ela um Hamburger, repita a operação, ponha uma fatia de queijo derretido sobre o segundo Hamburger e, sobre ela, a cebola frita.

Produtos Associados

10 Hamburgers de Vaca Sem Glúten

750 g

4 Hamburgers de Vaca sem Glúten

300 g

10 Hamburgers de Frango Sem Glúten

750 g