



Endívias com Salada e Delícias Em Forma de Lagosta



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de DELÍCIAS EM FORMA DE LAGOSTA PESCANOVA
- 3 endívias
- 4 folhas de couve roxa
- 4 a 5 folhas de alface
- 1 iogurte natural
- 1 c. de sopa de mostarda de Dijon
- 1 c. de chá de mel
- Flor de sal e cebolinho q.b.
- Sementes de papoila q.b.

Preparação

1. Descongelar as Delícias em Forma de Lagosta Pescanova e cortar em fatias;
2. Separar as folhas maiores das endívias para servirem de "tacinhas" (reservar as restantes para outra salada ou para assar). Para as folhas se manterem mais direitas na tábua de servir / prato, cortar ligeiramente o caule na parte de baixo, para ficarem mais planas e não oscilarem;
3. Cortar as folhas de alface e de couve roxa em juliana fina;
4. Juntar o iogurte com a mostarda e o mel, temperar de flor de sal e envolver bem, juntar à mistura de couve roxa e alface;
5. Em cada folha de endívia colocar mistura de couve roxa e alface, a seguir distribuir rodela de delícias do mar em forma de lagosta, polvilhar com sementes de papoila e cebolinho picado e servir de imediato.

Produtos Associados



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g