



## Esparquete caprichoso



### Ingredientes

- 1 emb. de Caprichos do Mar Pescanova
- 400 g de esparquete
- 200 g de tomate cherry
- sal q.b.
- água q.b.



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Entre 15-  
30 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Preparação

1. Pré- aqueça o forno a 220º (8 min.) e confeccione os caprichos do mar no forno de acordo com as indicações de embalagem (10 a 12 min.).
2. Ao mesmo tempo coza o esparquete em água e sal (10 a 12 min.).
3. Acompanhe com tomate cherry.

## Produtos Associados



**Argolas do Mar**

400 g