



Filetes de Pescada com Macedónia



Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada do Cabo 400 g Pescanova
- 1 emb. de Macedónia 400 + 50 g Pescanova
- 200 g cebola picada
- sal, azeite e pimenta q.b.
- molho de tomate
- alho laminado



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
224 Kcal	8 g	22 g	12 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Macedónia

450 g



Filetes de Pescada do Cabo

400 g



Filetes de Pescada do Cabo CB Sem Pele

Peso variável 14 kg