Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Filetes de Pescada com Quinoa de Manga e Hortelã

Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada no Forno com Limão PESCANOVA
- 200 g de quinoa
- Sal q.b.
- 1 manga grande
- 8 folhas grandes de hortelã
- Azeite e vinagre q.b.

Preparação

1. Confecionar os Filetes de Pescada conforme as instruções da embalagem.

2. Lavar bem a quinoa num passador, escorrer e cozer em água com sal.

3. Cortar a manga em cubinhos e a hortelã em juliana fina.

4. Juntar a quinoa cozida com a manga e a hortelã, temperar de azeite e vinagre e servir com os Filetes de Pescada.

Produtos Associados

Filetes Forno com Ervas Aromáticas

400 g

Filetes Forno com Limão

400 g

Filetes Forno em Farinha e Ovo, Sem Glúten

320 g