Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Fishburgers de Pescada Margherita com Salada

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Entre 15-30 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 8 Fishburgers de Pescada 300g Pescanova
- 50 g de queijo mozzarella ralado
- 2 tomate pequenos
- 4 folhas de manjericão grandes (facultativo)
- azeite e sal q.b.

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
211 Kcal	**2** g	**22** g	**13** g

Preparação

1. Descongele os Fishburgers de Pescada, escorra e tempere com sal.

2. Tire a pele e as sementes ao tomate e pique-os grosseiramente. Pique as folhas de manjericão.

3. Disponha os Redondos de Pescada num tabuleiro de ir ao forno forrado com papel de alumínio, untado com azeite. Deite um fio de azeite fino em cima de cada um, disponha o tomate picado, o manjericão e, por fim, o queijo mozzarella ralado.

4. Leve os Fishburgers de Pescada a forno pré-aquecido a 220°, por 10-12 min. Sirva decorado com manjericão e acompanhado com salada de mini-tomate e alface.

Produtos Associados

Fishburgers de Pescada

300 g