Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Hamburger de Vaca com écrasé de Batata

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Entre 15-30 min	2 Pessoas

Ingredientes

- 2 Hamburgers de Vaca Pescanova
- 2 Batatas grandes
- 5 g de Salsa Frisada
- 2 Ovos de codorniz (opcional)
- Ervas aromáticas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
340,2 Kcal	**39,6** g	**18,3** g	**11,6** g

Preparação

1. Frite os hamburgers em azeite ou margarina.

2. Coza as batatas em água e sal. Esmague-as grosseiramente e envolva com folhas de salsa.

3. Sirva formando no prato uma bolacha de écrasé, com a ajuda de um aro, sobre a qual deve colocar o hamburger e, sobre este, um ovinho de codorniz frito.

4. Se apreciar decore com ervas aromáticas.

Produtos Associados

10 Hamburgers de Vaca Sem Glúten

750 g

4 Hamburgers de Vaca sem Glúten

300 g