

# **Lulas com Vinho Alvarinho**





Média



Tempo Entre 15-30 min



Nº de pessoas 4 Pessoas

## Ingredientes

- 1 emb. Lulas Limpas 450g Pescanova
- Vinho branco Alvarinho
- Cebola
- Azeite
- Tomate
- Arroz cozido
- Pimenta
- Sal
- Salsa

#### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
<b>377</b> Kcal	<b>42</b> g	<b>18</b> g	<b>15</b> g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## **Produtos Associados**



**Lulas Limpas** 450 g