Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Lulas Patagónicas Salteadas

Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Lula Cortada da Patagónia Pescanova
- azeite q.b.
- 6 dentes de alho
- coentros q.b.

Preparação

1. Descongele as Lulas Pescanova conforme indicado na embalagem.

2. Cubra generosamente o fundo de uma frigideira antiaderente com azeite, amoleça os dentes de alho laminados, deite as Lulas bem escorridas e salteie por 5-7 min. aprox., em lume médio/alto, mexendo de vez em quando.

3. Desligue e junte coentros picados grosseiramente.

4. Sirva com batatinhas novas cozidas.

Produtos Associados

Lulas Limpas

800 g

Lulinhas

500 g

Lulas Limpas

450 g