Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Medalhões de Salmão à Chef

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Medalhões de Salmão Pescanova
- manteiga
- limão
- sal
- pimenta
- salsa

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
188,9 Kcal	**0,2** g	**20,1** g	**12** g

Preparação

1. Coloque a manteiga numa frigideira e adicione os Medalhões de Salmão Pescanova, já descongelados e temperados com sal e pimenta. Deixe cozinhar durante alguns minutos e vá virando até alourar.

2. Sirva com umas gotas de limão e salsa picada.

Produtos Associados

Medalhões de Salmão

400 g