Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Mini-Wraps de Barrinhas de Pescada para Dipar

Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 embalagem de Barrinhas de Pescada Ómega 3 450g Pescanova
- 150 g de queijo cheddar
- 100 ml de natas
- 1 chalota
- 1 c. de sopa de manteiga
- Alface q.b.
- Mini-tortilhas q.b.

Preparação

1. Confecionar as Barrinhas de Pescada Ómega 3 conforme as instruções da embalagem;
2. Depois de arrefecerem, enrolar cada barrinha numa folha de alface e, a seguir, numa mini-tortilha (se não encontrar mini-tortilhas, pode cortar uma grande em rodelas com 10 cm aproximadamente, ou em metades). Prender o mini-wrap com a ajuda de um palito, cordel ou colocar num prato com a abertura virada para baixo.

Para o molho para dipar:

1. Amolecer na manteiga derretida a chalota picada finamente. Depois, juntar as natas e deixar levantar fervura;
2. Juntar o queijo (ralado ou em cubos) e derreter em lume brando, mexendo sempre;
3. Servir de imediato o dip de cheddar com os mini-wraps de Barrinhas de Pescada Ómega 3.

Produtos Associados

Barrinhas de Pescada Panada Ómega 3

450 g