



Montadito de Lombinhos do Mar



Ingredientes

- 100 g de Lombinhos do Mar Pescanova
- 4 fatias de pão de mistura
- 100 g de maionese light
- aneto q.b.
- 1 limão



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
295,9 Kcal	42,7 g	8,5 g	9,7 g

Preparação

1. Pique os Lombinhos do Mar e envolva com a maionese e gotas de sumo de limão.
2. Disponha sobre cada fatia de pão o preparado de delícias e decore com aneto.
3. Aromatize com raspas de limão.

Produtos Associados



**Lombrinhos do
Mar**
250 g