Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Papaia Recheada Com Salada De Delícias Do Mar ZERO% AÇÚCAR

Ingredientes

- 8 Delícias do Mar ZERO% AÇÚCAR Pescanova
- 2 papaias
- 100 g de rúcula
- 1 talo de aipo
- 4 c. de sopa de sementes de girassol
- Sal e cebolinho q.b.
- Azeite e limão q.b.

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Preparação

1. Descongelar as delícias do mar ZERO% Açúcar e cortar em pedaços;
2. Cortar as papaias ao meio, retirar as sementes, retirar a polpa às papaias deixando 1 cm aproximadamente junto à casca e picar a polpa da papaia. Cortar o aipo em meias-luas finas;
3. Numa saladeira juntar a rúcula, a papaia picada, o aipo e os pedaços de delícias do mar, temperar ligeiramente de sal, azeite e sumo de limão e distribuir pelas metades de papaia;
4. Finalizar com as semetes de girassol e o cebolinho picado e servir de imediato.

Produtos Associados

Delícias do Mar ZERO% Açúcar

250 g