



Peskitos com Salada de Alface



Ingredientes

- 320 g de Peskitos de Pescada Panada Pescanova
- mistura de alfaces
- maçã
- queijo emmental
- mel
- vinagre de cidra



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
352 Kcal	32 g	19 g	17 g

Preparação

1. Cozinhe os Peskitos no forno segundo as instruções da embalagem.
2. Prepare a salada, numa taça, disponha a mistura de alfaces, a maçã com casca cortada em gomos e o queijo emmental em cubos.
3. Regue com um molho feito com mel e vinagre de cidra.

Produtos Associados



**Nuggets de
Pescada Panada
Sem Glúten**

1 kg



**Peskitos de
Pescada Panada
Sem Glúten**

1 kg



**Pescadinos de
Pescada Panada**

800 g



**Pescada Panada
Forma Posta à
Sevilhana**

1 kg



**Mimos de
Pescada Panada
Alho e Salsa**

360 g



**Filetes Forno em
Farinha e Ovo,
Sem Glúten**

320 g