



Polvo Cozido



Ingredientes

- 1 emb. de Polvo Limpo 800 g Pescanova
- Azeite e vinagre q.b.
- Pimenta preta q.b.
- Batata cozida
- Grelos



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Colocar água ao lume, numa panela de pressão e deixar ferver.
2. Para que o Polvo não perca a pele durante a cozedura, espetar um garfo na cabeça do Polvo e mergulhar na água a ferver durante 2 seg., retirando-o de seguida. Repetir esta operação três vezes consecutivas.
3. Depois colocar o Polvo e fechar a panela de pressão. Quando começar a sair a pressão, deixar cozer durante 15 a 20 min.
4. Servir o Polvo cozido com batatas e grelos cozidos, temperado a gosto com azeite, vinagre e pimenta preta moída no momento.

Produtos Associados



Polvo Limpo

800 g