



Polvo Salteado ao Cardamomo, Anis e Malagueta



Ingredientes

- 1 emb. de Polvo Limpo Pescanova
- 3 estrelas de anis
- 1 folha de louro
- 1 c. de sopa de cardamomo
- 1 malagueta grande
- Sal q.b.
- Azeite q.b.



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 30-
60 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Descongele o Polvo e coza conforme as instruções da embalagem em água com sal e louro. A seguir, escorra, separe em tentáculos e salteie em azeite aquecido com o cardamomo, o anis e a malagueta cortada em rodellas até ficar com a pele ligeiramente crocante.
2. Sirva quente com esparregado de nabiças.

Produtos Associados



Polvo Limpo

800 g