Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Salada de Delícias do Mar com Massa

Dificuldade
Fácil

Tempo
Entre 15-30 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Refrigeradas Sem Glúten Pescanova
- 1 pitada de ervas provençais
- 1 lata de milho doce
- 1 pepino
- 100 g de massa espiral
- 4 c. de maionese light
- 1 c. de vinagre
- 1 iogurte
- 80 g de queijo fresco
- 1 pitada de pimenta
- 4 c. de azeite

Preparação

1. Coza a massa, escorra e deixe arrefecer. Reserve.

2. Descasque o pepino, corte em pedaços e reserve.

3. Corte o queijo fresco.

4. Coloque numa taça a massa, o pepino, o queijo e adicione o milho doce. Misture todos os ingredientes.

Molho de iogurte e ervas provençais:

1. Num recipiente, misture o iogurte com a maionese light. Adicione uma pitada de pimenta, as ervas provençais, o azeite e um pouco de vinagre. Mexa energeticamente, para que todos os ingredientes sejam misturados.

2. Sirva a salada numa taça e o molho numa tijela em separado. Cada pessoa serve-se com a quantidade que desejar.

Produtos Associados

Delícias do Mar Sem Glúten

250 g

Delícias do Mar Sem Glúten

450 g

Delícias do Mar ZERO% Açúcar

250 g