Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Salada de Favas

Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de favas finas 400 g
- 1 c. sopa de vinagre
- 1 raminho de salsa
- 1 dente de alho
- cebolinho
- azeite, sal e pimenta q.b.

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
173 Kcal	**17** g	**15** g	**5** g

Preparação

1. Coza as Favas seguindo as instruções da embalagem. Escorra e deixe arrefecer.

2. À parte, misture o azeite, o Alho Picado, o sal e a pimenta e bata com a varinha mágica até obter uma consistência cremosa.

3. Deite por cima das favas e enfeite com cebolinho picado.

Produtos Associados

Ervilhas

400 g

Brócolos

400 g

Favas Finas

400 g

Ervilhas

1 kg

Batatas Julianas

1 kg