



Salada de Verão com Muslitos do Mar



Ingredientes

- 1 emb. de Muslitos do Mar PESCANOVA
- 1 kg de melancia
- 2 talos de aipo
- 200 g de mistura de alfaces
- Coentros e flor de sal q.b.
- Azeite e vinagre de sidra q.b.
- 4 c. de sopa de sementes de girassol



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Confeccionar os Muslitos do Mar conforme as instruções da embalagem.
2. Cortar a melancia em cubos e o aipo em meias-luas finas.
3. Numa saladeira misturar as alfaces, a melancia, o aipo e folhinhas de coentros. Temperar de azeite, vinagre e flor de sal.
4. Servir a salada com os Muslitos do Mar, salpicada com as sementes de girassol.

Produtos Associados



Muslitos do Mar

250 g