Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Salada Fria de Delícias do Mar com Grão

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Refrigeradas sem Glúten Pescanova
- 4 ovos
- 1 cebola grande
- Salsa q.b.
- 600 g de grão de bico cozido
- Sal e pimenta branca q.b.
- Azeite e vinagre de cidra q.b.

Preparação

1. Corte as Delícias do Mar sem Glúten Refrigeradas na diagonal em pedaços com aproximadamente 1 cm.

2. Coza os ovos, descasque, deixe arrefecer ligeiramente e pique-os grosseiramente.

3. Pique grosseiramente a cebola e a salsa.

4. Escorra o grão.

5. Junte os ingredientes todos numa saladeira e tempere a gosto de sal, pimenta branca acabada de moer, azeite e vinagre.

6. Sirva a salada à temperatura ambiente ou fria.

Produtos Associados

Delícias do Mar Sem Glúten

450 g

Delícias do Mar Sem Glúten

250 g

Delícias do Mar ZERO% Açúcar

250 g