



Saladinha Fresca de Muslitos e Fruta



Ingredientes

- 1 emb. de Muslitos do Mar Pescanova
- 1 manga
- 100 g de mistura de rúcula e alface
- 6 morangos
- Flor de sal q.b.
- Azeite e vinagre de sidra q.b.



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Confeccionar os Muslitos conforme as instruções da embalagem.
2. Cortar a manga em cubinhos e os morangos em quartos, colocar numa saladeira com a mistura de rúcula e alface e temperar de flor de sal, azeite e vinagre de sidra.
3. Distribuir a mistura de fruta e rúcula por tacinhas, acrescentar os Muslitos e servir de imediato.

Produtos Associados



Muslitos do Mar

250 g