



Sanduíche de Delícias do Mar com Pera e Roquefort



Ingredientes

- 200 g Delícias do Mar Refrigeradas sem Glúten PESCANOVA
- 4 fatias grandes de pão escuro
- Vinagre balsâmico q.b.
- Azeite q.b.
- Alfaces q.b.
- 1 pera rocha
- 100 g de queijo Roquefort



Dificuldade

Fácil



Tempo

Menos de
15 min

Nº de pessoas

4 Pessoas

Preparação

1. Corte as Delícias do Mar em pedaços na diagonal com 2 cm aprox.
2. Corte as fatias de pão ao meio e coloque em cada metade um fio de vinagre balsâmico e um ligeiro fio de azeite.
3. Numa das metades disponha folhas de alface, a seguir a pera laminada finamente, depois queijo esfarelado com a ajuda de um garfo e, por fim, os pedaços de Delícias do Mar.
4. Tape com a outra metade de fatia de pão e sirva!

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

500 g



**Muslitos do Mar
Sem Glúten**

1 kg



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g



Muslitos do Mar

250 g



**Lombrinhos do
Mar**

250 g



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g