



## Tacos de Delícias com Manga, Abacate e Maionese de Chipotle by Lourenço Ortigão



Dificuldade  
Fácil



Tempo  
Menos de  
15 min



Nº de pessoas  
4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Refrigeradas Pescanova
- 2 Cháv. de delícias do mar refrigeradas partidas em tiras
- 1 Cháv. de Maionese ou Iogurte Grego
- 2 Limas
- 2 C. de chá de chipotle em pó
- 2 Abacates esmagados
- 1 Cháv. de Manga partida em cubos.
- 4 Tacos
- Coentros q.b.

### Preparação

1. Numa taça misture muito bem as delícias, maionese ou iogurte grego, sumo de lima, chipotle. Tempere com sal.
2. Recheie os tacos com a mistura de delícias, a pasta de abacate, a manga em cubos e os coentros.
3. Estão prontos a servir.

## Produtos Associados



**Delícias do Mar  
Sem Glúten**

250 g



**Delícias do Mar  
Sem Glúten**

450 g



**Delícias do Mar  
ZERO% Açúcar**

250 g