Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Tiras Do Mar com Molho de Iogurte e Hortelã

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	5 ou + Pessoas

Ingredientes

- 1 embalagem de Tiras do Mar Polme Crocante Pescanova
- 250 g de tomates cereja
- 100 g de azeitonas sem caroço
- 1 iogurte natural
- Folhas de hortelã q.b.
- Flor com sal e pimenta preta q.b.

Preparação

1. Confecionar as tiras do mar conforme as instruções da embalagem;
2. Fazer pequenas espetadas intercalando folhas de hortelã, tomate cereja e azeitonas;
3. Fazer o molho juntando o iogurte, 8 folhas grandes de hortelã picadas, flor com sal e pimenta preta a gosto;
4. Servir as tiras do mar com o molho de iogurte e hortelã e os espetos de tomate e azeitona.

Produtos Associados

Tiras do Mar Tipo Polme Crocante

1 kg