Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Tiras do Mar com Salada de Maçã e Aipo

Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 embalagem de Tiras do Mar Pescanova
- 1 maçã
- 2 talos de aipo
- 1 pepino
- 3 rabanetes
- 1 iogurte natural
- Flor de sal q.b.
- Hortelã q.b.

Preparação

1. Confeccionar as Tiras do Mar no forno conforme as instruções da embalagem.

2. Cortar a maçã em triângulos finos, o aipo em meias-luas, o pepino em cubinhos (retirar as sementes com a ajuda de uma colher) e laminar os rabanetes finamente. Juntar tudo numa saladeira.

3. Misturar no iogurte flor de sal e hortelã picada a gosto. Juntar à salada e envolver.

4. Servir as Tiras do Mar com a salada fresca tudo salpicado de hortelã picada.

Produtos Associados

Tiras do Mar Tipo Polme Crocante

1 kg