Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Wrap de Delícias do Mar ZERO% Açúcar com Pimentos e Agriões

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Menos de 15 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 200 g de DELÍCIAS DO MAR 0% AÇÚCAR PESCANOVA
- 1/2 cebola roxa pequena
- 100 g de folhas de agriões
- 6 c. de sopa de maionese fria
- 4 tortilhas
- 1 pimento amarelo pequeno
- 1 molhinho de coentros
- 1 limão pequeno

Preparação

1. Descongelar as Delícias do Mar de acordo com o mencionado na embalagem;
2. Desfiar as delícias do mar;
3. Cortar a cebola em meias-luas finas e o pimento em tirinhas;
4. Picar os coentros grosseiramente e juntar à maionese. Misturar a raspa de limão;
5. Barrar as tortilhas com a maionese de coentros e limão, depois colocar uma porção de folhas de agriões, cebola roxa, tirinhas de pimento e delícias do mar desfiadas. Fechar e servir de imediato.

Produtos Associados

Delícias do Mar ZERO% Açúcar

250 g