



## Bacalhau Desfiado



O Bacalhau Desfiado Pescanova é preparado a partir do melhor **Bacalhau Fresco**. Tem um sabor suave, não tem pele nem espinhas\* e apresenta-se no **ponto de sal**, **pelo que não necessita da sua adição na confecção**.

Não apresenta a textura fibrosa do bacalhau tradicional, **pelo que é mais apreciado pelas crianças!**

Devido às suas características permite uma confecção rápida e versátil.

Pronto a cozinhar!

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: retire o produto da embalagem, passe o produto por água corrente e escorra bem. Coloque-o num prato 1 hora à temperatura ambiente.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal.

*\*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.*

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



**Tacho**  
5 min.



**Forno**  
10 min.



**Frigideira**  
3 min.



**Omega 3**  
NATURAL



**BAIXO**  
EM GORDURA

## Produtos Associados



**Supremas de Bacalhau**

400 g



**Bacalhau Desfiado**

850 g

## Receitas



**Açorda Alentejana de Bacalhau com Coentros**



**Arroz de Bacalhau com Espinafres**



**Bacalhau à Brás Pescanova**



**Bacalhau à Gabriela**



**Bacalhau à Gomes de Sá Pescanova**



**Bacalhau à Manel**



**Bacalhau com Broa by Lourenço Ortigão**



**Bacalhau com Espinafres e Broa**