



Bacalhau Desfiado 400 g



O Bacalhau Desfiado é preparado a partir do melhor bacalhau fresco. Tem um sabor suave, sem pele e sem espinhas*, e apresenta-se no ponto de sal, pelo que não necessita da sua adição na confecção.

Não apresenta uma textura fibrosa, pelo que é mais apreciado pelas crianças.

Devido às suas características permite uma confecção rápida e versátil.

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia.

Tradicional: passe o produto do congelador para o frigorífico 6 horas antes de o utilizar ou deixe 1 hora à temperatura ambiente num recipiente onde o bacalhau possa escorrer.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde comprar:

- Continente e Modelo Continente
- Minipreço
- E. Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Jumbo/Auchan
- Comércio tradicional

Por 100 g congelado:

239 Kj
56 kcal

3%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Omega 3
NATURAL



Produtos Associados



Supremas de Bacalhau

Embalagem: 400 g

Receitas



Arroz de Bacalhau com Espinafres



Bacalhau à Brás Pescanova



Bacalhau à Gabriela



Bacalhau à Gomes de Sá Pescanova



Bacalhau à Manel



Bacalhau com Broa by Lourenço Ortigão



Bacalhau Desfiado com Broa



Bacalhau Desfiado com Couve Portuguesa