



## Barrinhas de Pescada Panada 1,2 kg



**Forno**  
15 min.



**Frigideira**  
4 min.

Deliciosas e crocantes barrinhas de pescada panada, a maneira mais divertida de comer pescada!

Feitas com **100% de pescada**, são ainda **enriquecidas com cálcio, fósforo e vitaminas A e C.**

Em bolsa de **1,2 kg Formato Poupança!**

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Ingês
- Intermarché
- Makro
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

## Produtos Associados



### Barrinhas de Pescada Panada Ómega 3

450 g

## Receitas



**Barrinhas  
Ómega 3 com  
Penne de  
Ervilhas e Bacon**



**Barrinhas  
Ómega 3 com  
Salada Quente**



**Barrinhas com  
Couves de  
Bruxelas  
Salteadas**



**Barrinhas com  
Crudités e  
Molhos Para  
Dipar**



**Barrinhas com  
Húmus de  
Beterraba e Grão**



**Barrinhas com  
Limão com  
Molho de Manga  
e Beterraba**



**Barrinhas com  
Limão e Arroz  
com Legumes  
Salteados**



**Barrinhas com  
Salada Colorida**