



## Caprichos do Mar sem Glúten



**Microondas**  
2.5 min.



**Forno**  
10 min.



**Frigideira**  
3 min.

Os Caprichos do Mar Pescanova são argolas de pota envoltas num crocante e delicioso panado. A pota é muito semelhante à lula mas com uma textura mais firme e suculenta, o que a torna ideal para a confecção dos caprichos.

Para preparar fritas ou no **forno**, sendo que deste modo pode reduzir o conteúdo de gordura até -30%.

Este produto não contém **glúten**, sendo adequado a consumidores **celíacos**.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



## Produtos Associados



### Caprichos do Mar sem Glúten

1 kg

## Receitas



### Bowl Fresca de Quinoa e Caprichos do Mar



### Caprichos do Mar ao Sésamo com Salada Fresca



### Caprichos Do Mar Com Arroz De Coentros



### Caprichos do Mar com Estufado de Espinafres e Grão



### Caprichos do Mar com Molho Alioli



### Caprichos do Mar com One Pot Pasta ao Tomilho



### Caprichos do Mar com Pico de Gallo e Guacamole



### Caprichos do Mar com Salada Bicolor