



Choco Limpo



Tacho
15 min.



Forno
15 min.



Frigideira
10 min.

A Pescanova tem para si os **Chocos mais tenros**, capturados nos melhores bancos de pesca do mundo e ultracongelados de imediato para chegarem à sua mesa com todo o sabor e valor nutritivo.

Os Chocos Limpos Pescanova* são embalados a vácuo para se conservarem melhor e manterem todas as suas características naturais.

Sugestão de descongelação: este produto pode ser utilizado sem descongelação prévia. Tradicional: retire o produto da embalagem, passe o produto por água corrente e escorra bem. Coloque-o num prato no frigorífico 24 horas antes de o cozinhar.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo. Não necessita de sal. Tempere a gosto!

Embora a concha interna (ou osso) seja cuidadosamente retirada, excepcionalmente poderá encontrar alguma.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

Produtos Associados



**Choquinhos
Limpos**
500 g



Lulas Limpas
450 g

Receitas



**Abacaxi
Recheado com
Chocos, Arroz e
Ervilhas**



**Arrozada de
Chocos com
Miolo de
Camarão**



**Bruschetta com
Tapenade de
Azeitonas e
Chocos**



**Caldeirada de
Chocos**



**Caldeirada de
Chocos (antigo)**



**Caril de Chocos
com Arroz
Basmati de Lima**



**Caril de Chocos
com Arroz de
Espinafres**



**Cataplana de
Chocos e
Camarão aos
Coentros**