



## Delícias do Mar Sem Glúten



Versáteis e ideais para todo o tipo de pratos, as delícias do mar já estão cozinhadas, sendo apenas necessário descongelar.

Feitas com surimi da melhor qualidade e aroma natural a caranguejo, são também uma fonte natural de proteínas e fonte natural de **ómega-3 EPA e DHA**.

Este produto não contém **glúten**, sendo adequado a consumidores **celíacos**.

Onde comprar:

Por 4 Delícias (64g):

270 Kj  
64 kcal

3%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

- Pingo Doce
- Jumbo/Auchan
- Intermarché
- Minipreço
- El Corte Inglés
- E. Leclerc
- Comércio tradicional



**Omega 3**  
NATURAL



## Produtos Associados



**Delícias com  
Forma de  
Lagosta**

Embalagem: **255 g**



**Delícias do Mar**  
Embalagem: **250 g**



**Delícias do Mar  
Sem Glúten**  
Embalagem: **450 g**



**Lombinhos do  
Mar**  
Embalagem: **250 g**

## Receitas



**Chocos  
Estufados com  
Frutos do Mar**



**Crepes  
Marinheiros**



**Ensofado de  
Marisco by Chef  
Miguel Mesquita**



**Feijoada de  
Delícias do Mar**



**Jardineira de  
Delícias com  
Forma de  
Lagosta**



**Ninhos de  
Massa de Arroz  
com Delícias do  
Mar**



**Pan Con Tomate  
e Delícias do Mar**



**Rolinhos de  
Delícias do Mar  
com Mozzarella  
e Manjericão**